

## 親子deクッキングお魚料理グランプリ申込書

参加申し込み日 平成26年 月 日

チーム名	ふりがな	
参加メンバー	(代表者)ふりがな	ふりがな
	(小学生)ふりがな	ふりがな
	(小学生)ふりがな	
代表者連絡先		
代表者住所	〒	
料理名	ふりがな	
使用魚種 (根室で獲れる魚)		
レシピ ※4食分をベースに記入して下さい。	(食材・分量)	
	(調理時間) 時間 分	(大よその金額) 円
※料理完成写真は裏面に貼り付けて下さい。	(調理方法)	

※連絡先: 歯舞漁業協同組合 親子deクッキングお魚料理グランプリ担当まで

電話番号 0153-28-2121

## 親子deクッキングお魚料理グランプリ申込書

料理完成写真を 貼り付けて下さ い。	
料理の特徴 PRポイント	